

Això ha de canviar



APASA

IGUALTAT

**No tots som iguals,
però sí que tenim
els mateixos drets.**

**Les persones amb discapacitat intel·lectual
tenim dret a la llibertat, com tothom.
Per poder exercir la llibertat, necessitem
respecte i, de vegades, suport.**



LLIBERTAT



**Cada persona és única i irrepètible.
Totes les persones mereixem respecte i estimació.**

DIGNITAT DE LA PERSONA

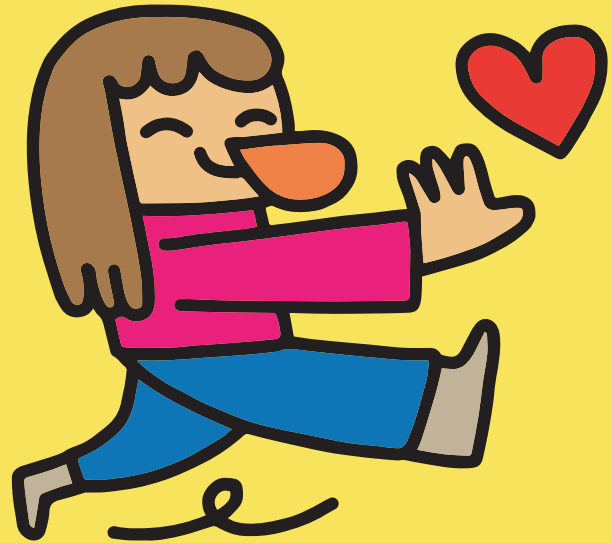
Totes les persones tenim els mateixos drets i ningú pot limitar la nostra llibertat i intimitat, ni reprimir els sentiments, ni les ganes de saber.

De vegades, pel fet de tindre discapacitat, hi ha persones que creuen que no podem decidir sobre la nostra vida i les nostres relacions.

**Tu què
en penses?**

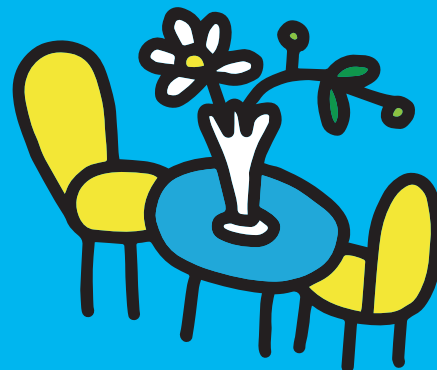


Per tindre una vida feliç i plena hem de poder...



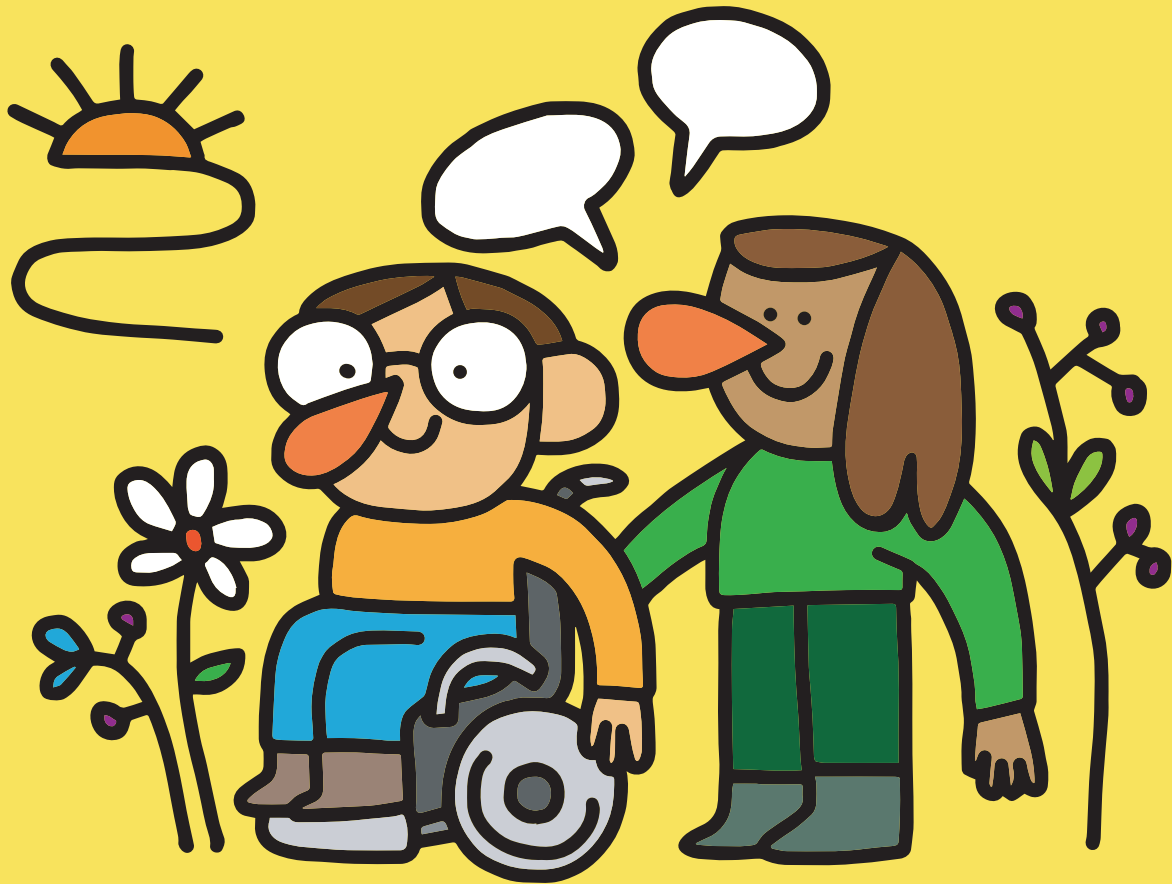
anar a fer un cafè amb qui vulguem,

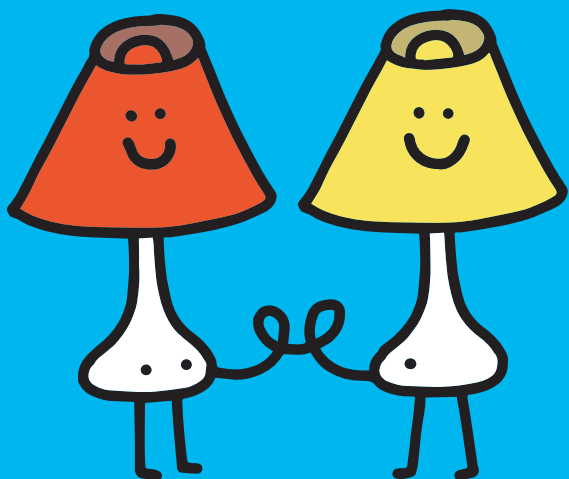
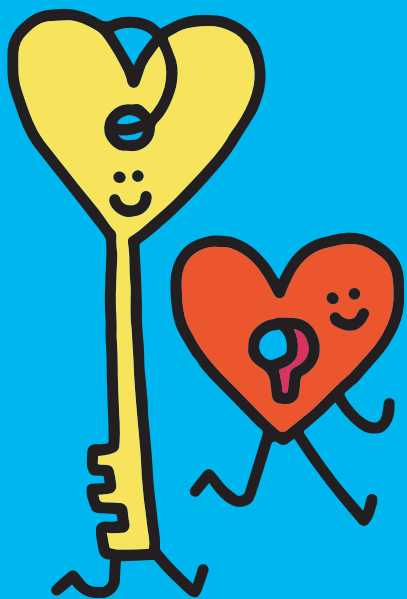
**seure al sofà
amb qui vulguem,**



**escoltar música i mirar la
tele amb qui vulguem,**

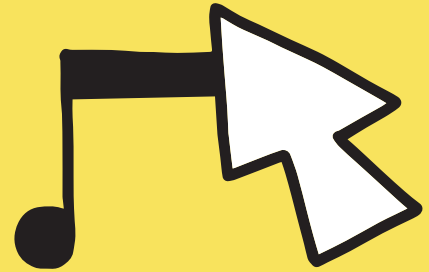
**passejar agafant
la mà de la persona que
estimem,**

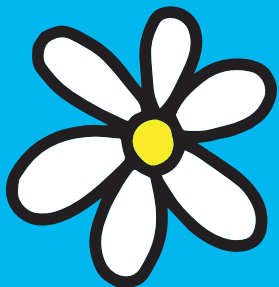
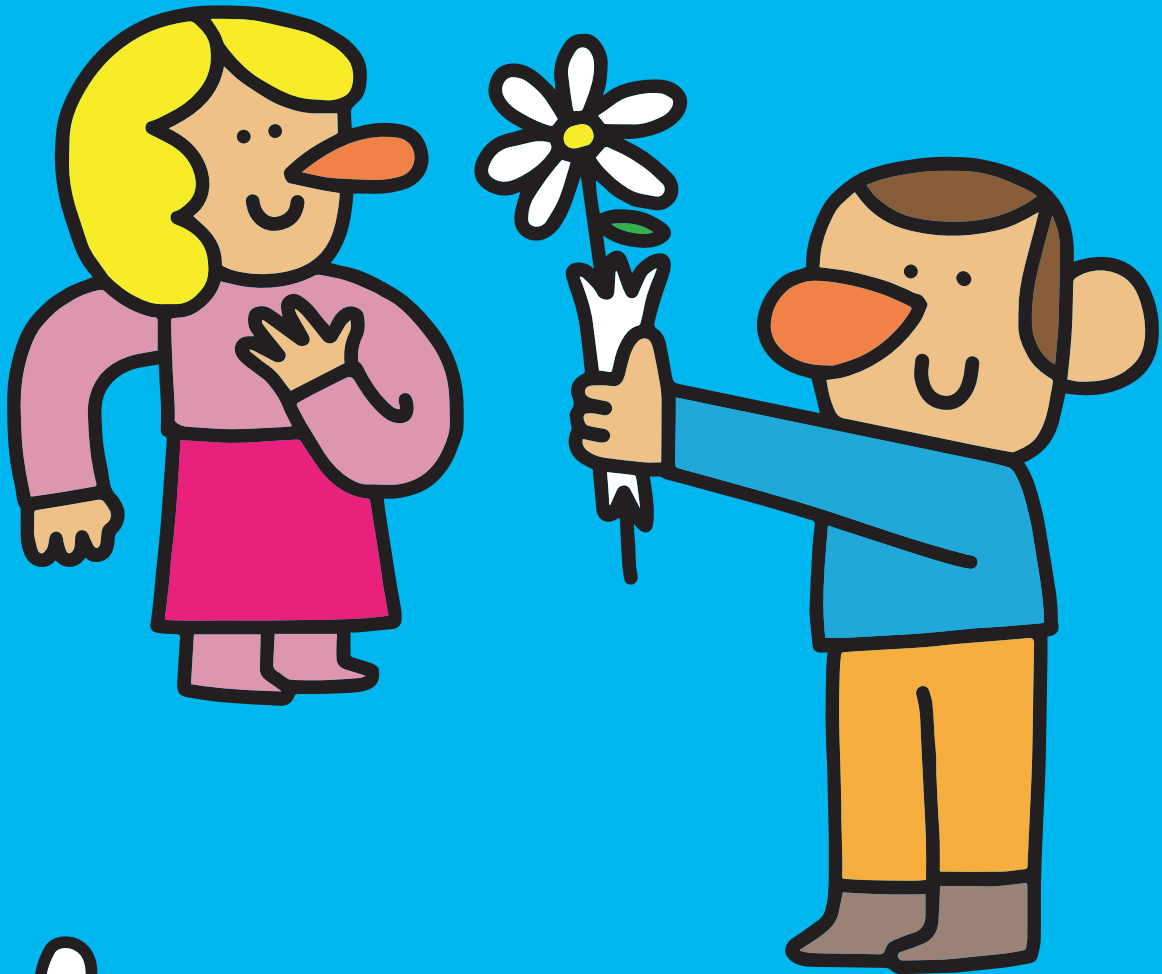




**estar a l'habitació
amb qui vulguem,**

**jugar a la tablet o
a l'ordinador amb
qui vulguem,**





**manifestar els nostres
sentiments,**

**abraçar-nos i fer-nos
petons amb qui vulguem,**



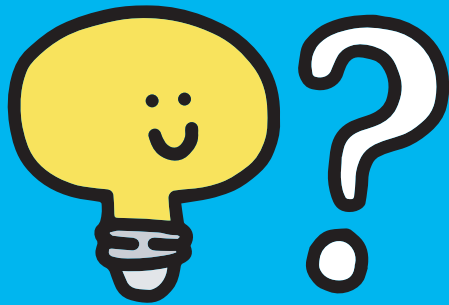


**parlar de les persones que
ens agraden o que estimem,**

**parlar
de sexe...**



**Sabeu que la llibertat i
la intimitat són drets
fonamentals de tothom
i que privar-les és un delicte?**



**Cap familiar, cap tutor/a, cap professional ni
ningú ens pot limitar o impedir aquestes coses,
perquè ens poden fer mal.**



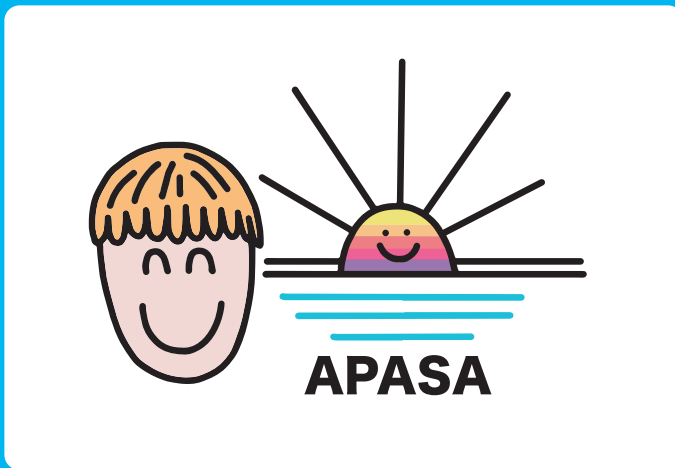
**Per tindre una vida feliç i plena,
us convidem a fer realitat el
que diu aquest document.**





La dignitat humana és el dret que té cada ésser humà, de ser respectat i valorat. S'ha de reconèixer la diferència de l'altre, acceptar-la i respectar-la.

A Apasa treballem per garantir els drets de les persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament i per millorar la seva qualitat de vida oferint-los entorns, suports i oportunitats, des del compromís ètic i la bona pràctica.



Autores:

ERESS Apasa (Àngels Bel, Jessica Tomàs, Lluïsa Regolf, Montserrat Cervellera, Mònica Aresté, Núria Ferré, Oyana Sabaté i Yasmina Fibla) i Joan Canimas.

Il·lustrador: Hernan en H